

# RudersdalStafetten 2011



**Fællesskab.**



**Intensitet**



**Koncentration**



**Glæde**

**Tirsdag den 31. maj kl. 18.00  
i Cathrinelystparken, Birkerød**

Deltag i 5 x 2,4 km, 3 x 5,2 km eller 5,2 individuelt  
Reserver allerede nu dagen og følg med på  
[www.rudersdalstafetten.dk](http://www.rudersdalstafetten.dk)



Orienteringsklubben  
Øst Birkerød